

Hvad er en ABC-ambassadør?

Hvad er en ABC-ambassadør?

ABC-ambassadører er lokale repræsentanter for ABC for mental sundhed. De har forskellige erfaringer med at styrke mental sundhed blandt børn, unge og voksne – eller hos sig selv og de nærmeste.

Fælles for ambassadørerne er, at de på baggrund af deres professionelle virke eller personlige erfaringer har lyst til at bringe budskaberne fra ABC for mental sundhed ud lokalt og gerne bidrage til handling. Målet er at bidrage til at fremme børn, unge og voksnes mentale sundhed.

Hvilke roller?

Ambassadørerne kan have forskellige roller. Nogle ambassadører er medarbejdere, som arbejder professionelt med en særlig målgruppe, fx børnehavebørn, skolebørn, forældre m.v. Formålet er, at ABC som forståelsesramme bliver udbredt til kollegaer og brugere – og integreres i afdelingens eller institutionens arbejdsgrundlag.

Ambassadøren kan også holde oplæg i forskellige lokale sammenhænge, gå i dialog med målgrupper og frivillige, dele ABC-materiale ud (fx i forbindelse med Verdens Mentale Sundhedsdag den 10. oktober), evt. bidrage med deres personlige beretning til lokalavisen eller hjemmesiden osv.

Hvem er ambassadører?

I en kommunal sammenhæng kan ambassadørerne være fx sundhedsplejersker, børnehave- eller SFO-pædagoger, områdeledere for SFO I og II, dagtilbud, SSP-konsulenter, UU-vejledere, skoleledere eller lærere/ SFO-pædagoger, kultur- og fritidsmedarbejdere, frivillighedsmedarbejdere, medarbejdere i botilbud, aktiveringsmedarbejdere i jobtilbud, socialrådgivere, fysioterapeuter, sygeplejersker, SOSU-teamledere, forebyggende medarbejdere, sundhedskonsulenter, visitatorer m.fl.

Træning/ kompetencer

Kommunens overordnede ABC-koordinator står for træning af ambassadører i samarbejde med relevante aktører, så ambassadørerne er introduceret til ABC for mental sundhed som forståelsesramme og kan bruge denne viden som afsæt for handling.

Det er hensigtsmæssigt, at ambassadører/medarbejdere i kommuner har blik for betydningen af god mental sundhed og er bevidste om deres egen betydning som fagpersoner for at løfte indsatsen på området.

De relevante kompetencer er bl.a.:

- Kende betydningen af god mental sundhed
- Kende indholdet af ABC for mental sundhed
- Være bekendt med kommunens strategi for mental sundhed/indsatser omkring mental sundhed
- Have indblik i relevante lokale foreningstilbud, som kunne være relevante at henvise borgere til
- Have kendskab til kommunens organisering på området og andre fagpersoners roller og ansvar i forbindelse med mental sundhed