

Sådan kommer I godt i gang

Helt overordnet er det vigtigt, at I overvejer, hvordan I vil kommunikere jeres sag og ABC-fællesskab blandt ledere, medarbejdere og frivillige, så I tiltrækker personer, der kan fungere som ambassadører. Hvem kan hjælpe med at etablere en kontakt? Opstart som ambassadør inkluderer en workshopdag og opfølgning via efterfølgende sparring og netværksaktivitet.

Den eller de lokale ABC-koordinatorer står for træning af ambassadører i samarbejde med relevante aktører, så ambassadørerne er introduceret til ABC for mental sundhed som forståelsesramme og kan bruge denne viden som afsæt for handling. ABC-koordinatoren kan få sparring i tilrettelæggelse af ABC-workshops fra ABC-sekretariatet eller Center for Forebyggelse i praksis, hvis man er en kommunal partner.

Når I som ABC-koordinator skal godt i gang med ambassadørworkshops for en målgruppe (fx udvalgte medarbejdere, en personalegruppe eller frivillige i foreninger) er der forskellige veje at gå ift. rekruttering/tilslutning til ambassadørworkshops:

- En bred invitation/opslag til hele organisationen, så interesserede kan melde sig via et tilmeldingslink
- En mere snæver rekrutteringsstrategi, som rekrutterer deltagere via opfordring. Det kan være efter dialog med fx en personaleleder eller en personalegruppe, et møde med en forening, en koordinator fra et boligområde, et samarbejdsforum lokalt eller andet. Ambitionen kan være at nå flere personalegrupper eller nå bredt ud til ambassadører i lokalsamfundet, fx via frivilligcenter, forening eller bibliotek.

Workshops kan have forskellige længder afhængig af, hvad der kan lade sig gøre. Denne formidlingspakke indeholder en drejebog for 5-6 timers workshop for ambassadører samt forslag til program. Desuden er der forslag til indhold på hhv. ½ times møde eller 2-3 timers møde med fx ledelse og medarbejdere – og en udvidet version af to dages ambassadørworkshop. Drejebogen er dynamisk og kan tilpasses i indhold ift. forskellige målgrupper samt længde på workshop.

Skab ledelsesopbakning

Den ledelsesmæssige opbakning til ABC for mental sundhed er en forudsætning for at skabe gode rammer om ambassadørernes virke. Ledelsen skal både understøtte din rolle som ABC-koordinator i samarbejdet og skabe rum til at udvikle et ambassadørnetværk blandt medarbejdere og frivillige.