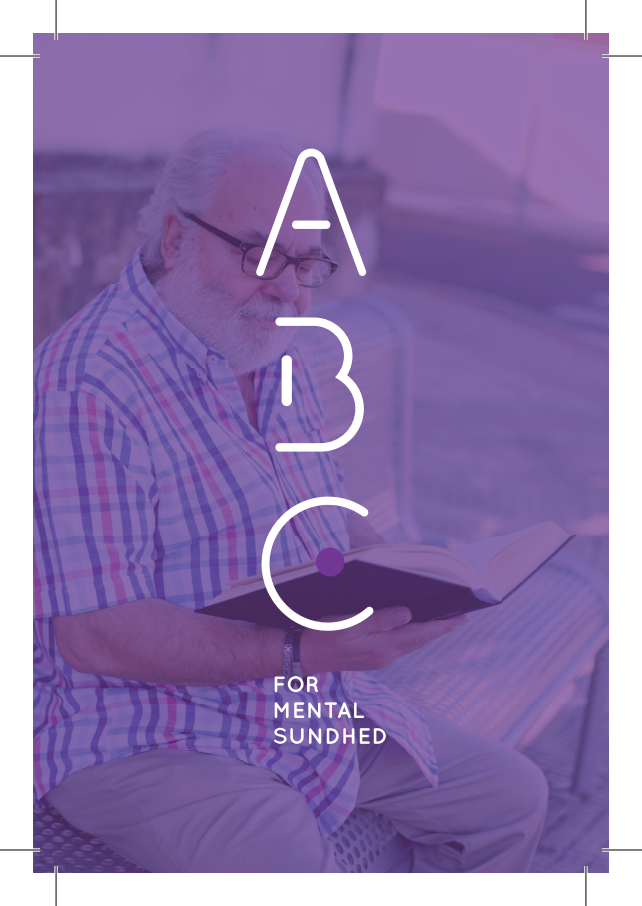




A

B

C

FOR
MENTAL
SUNDHED

Hvornår
har du sidst
gjort noget
godt
for andre?

Hvad
brænder
du for?

Hvilke aktiviteter
i hverdagen
gør dig glad?

Hvad
giver dig
energi?

Hvad er
en god dag
for dig?

Hvis du skal
bevæge din krop,
hvad giver så
mening for dig?

Er du
medlem af
en forening?

Hvad er dine
erfaringer
med frivilligt
arbejde?

Hvad
kunne du godt
lide at lave,
da du var barn?

Hvis du
skulle vælge
en magisk evne,
hvad skulle
det så være
og hvorfor?

Hvordan er
dit forhold
til naturen?

Har du et
trivselstip?

Hvordan bliver
en samtale
med en ven
meningsfuld
for dig?